

# Turnfreizeit u16 2023

## Teilnahmebedingungen



- Ziel:** Turnjugendheim Annweiler am Trifels (Turnerweg 60, 76855 Annweiler am Trifels)
- Wann:** 12. bis 17. August 2023
- Kosten:** 295,00 € pro Person
- Zielgruppe:** Alle, ohne Heimweh die gerne turnen (**Mindestleistungsklasse: P4**) (siehe unten)
- An-/Abreise:** Anreise: 12.08.2023 um ca. 08:00 Uhr am Parkplatz vor der Hessenhalle Gießen (An der Hessenhalle 2, 35398 Gießen)  
Abreise: 17.08.2023 um 11:00 Uhr in Annweiler am Trifels (Ankunft in Gießen um ca. 14:00 Uhr)
- Betreuung:** Trainer\*innen aus dem Turngau Mittelhessen
- Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen und Abendessen sowie Getränke sind im Preis inklusive
- Typischer Tagesablauf:** 07:15 Uhr Morgenlauf  
08.00 Uhr Frühstück  
09.00 Uhr 1. Trainingseinheit  
12.00 Uhr Mittagessen  
13.30 Uhr Mittagspause  
15.00 Uhr 2. Trainingseinheit  
18.00 Uhr Abendessen  
19.00 Uhr gemeinsame Gestaltung des Abends
- Training:** Mehrere Trainingseinheiten pro Tag  
Turnhalle mit Turngeräten und AirTrack-Bahn
- Teilnahmevoraussetzung:** Um an der Turnfreizeit teilzunehmen, solltet ihr mindestens das Leistungsniveau einer guten P4 an allen Geräten haben. Bei Rückfragen hierzu stehen wir gerne zur Verfügung.
- Aktionen:** Bunte Tages- und Abendgestaltung zu einem Motto, Grillabend, Ausflug ins Schwimmbad
- Meldung per Mail an:** benita.hoffmann@tju-mittelhessen.de
- Meldung per Post an** Benita A. Hoffmann: Ludwig-Uhland-Straße 1A, 35440 Linden
- Datenschutz:** Die Datenschutzrichtlinien sind unter [www.turngau-mittelhessen.de/datenschutz](http://www.turngau-mittelhessen.de/datenschutz) zu finden
- Meldeschluss:** **15. Juni 2023**